



دستورالعمل دومین همایش مجازی

طناب زنی

دانشگاه های علوم پزشکی کشور

آذرماه ۱۴۰۰

اداره ورزش های همگانی

اداره گل دانشجویی وزارت بهداشت

قوانین و مقررات عمومی دومین همایش مجازی ورزش های همگانی / رشته طناب زنی:

- بایستی دانشجویان به صورت افقی با گوشی تلفن همراه خود از حرکات ورزشی فیلمبرداری نمایند.
 - پوشیدن لباس ورزشی مناسب با شئونات اسلامی و پوشش اسلامی کامل الزامی است.
- دانشجویان پسر: پوشیدن لباس و کفش ورزشی مناسب الزامی است.
- دانشجویان دختر: پوشیدن کاپشن ورزشی/شلوار ورزشی یا پیراهن بلند ورزشی/مقنعه/جوراب و کفش ورزشی الزامی است.

❖ (از پوشیدن لگ ورزشی خودداری فرمایید)

توجه: در صورتی که پوشش مطابق آنچه ذکر شده نباشد فیلم ارسالی مورد قضاوت قرار نخواهد گرفت.

(۱) حرکات ورزشی به شکل متوالی فیلمبرداری شود و هیچ گونه توقف از ابتدا تا انتهای فیلمبرداری صورت نپذیرد.

(۲) در رشته طناب زنی (زاویه فیلمبرداری از روبرو) و وضوح تصاویر در حد مناسب و چهره ورزشکاران بایستی قابل تشخیص توسط مسئولین فنی مسابقه باشد.

(۳) ابتدای شروع فیلمبرداری ، دانشجوی شرکت کننده رو به دوربین جمله "با سلام، هستم دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی..... و در دومین همایش مجازی ورزش های همگانی رشته طناب زنی شرکت می نمایم" را می گوید و سپس اولین حرکت را شروع می کند.

❖ فیلم های شرکت کنندگان و مقام آوران به هیچ وجه در گروه های مجازی بصورت عمومی به اشتراک گذاشته نخواهد شد و با در نظر گرفتن پروتکل های از پیش تعیین شده جهت قضاوت، صرفا در اختیار کادر داوری قرار خواهد گرفت.

موارد تخلفات که در کمیته انضباطی مسابقات مورد بررسی قرار خواهد گرفت:

۱. ورزشکاران تنها مجاز به حضور در یک رشته ورزشی می باشند، در صورتی که در این زمینه سهل انگاری و تخلفی صورت گیرد مسئولیت این امر بر عهده مدیر محترم تربیت بدنی دانشگاه خواهد بود.
۲. ثبت اسامی ورزشکاران بایستی با نام دانشجویان صورت پذیرد، در صورتی که شماره های تلفن اعلام شده با نام و مشخصات فردی دانشجویان مغایرت داشته باشد تخلف محسوب شده و کمیته انضباطی مسابقات درباره آنان تصمیم گیری خواهد کرد.
۳. فیلمهای ارسال شده در هر رشته ورزشی مسابقات آف لاین، بایستی توسط دانشجوی معرفی شده اجرا گردد، در غیر این صورت دانشجوی متخلف دو دوره از مسابقات محروم شده و به کمیته انضباطی مسابقات ارجاع داده خواهد شد و تخلف ورزشکار طی نامه مکتوب به دانشگاه ارسال می گردد.

دستورالعمل همایش مجازی طناب زنی

ماده سرعت در طناب زنی : تعداد طناب هایی که همزمان از زیر هر دو پای ورزشکار بصورت جفت ساده در مدت زمان یک دقیقه عبور کند.

مادہ	روش	زمان	ملاک امتیاز
سرعت ۱ دقیقه	تعداد طناب هایی که از زیر هر دو پای ورزشکار همزمان بصورت جفت ساده رد شود	۶۰ ثانیه	حداکثر رکورد صحیح در زمان

- خطای استارت : هنگامی که ورزشکار زودتر از فرمان صوتی شروع به طناب زدن می کند خطای استارت در نظر گرفته می شود.