

## برنامه ورزشی خوابگاه‌های دانشجویان دختر

مربی ورزش	برنامه ورزشی	ساعت	ایام هفته	خوابگاه دانشجویان دختر
خانم امیری	والیبال	۱۶:۰۰-۱۷:۳۰	شنبه	خوابگاه الزهرا
خانم محمدی	تنیس روی میز	۱۴:۳۰-۱۶:۰۰	یکشنبه	
خانم نشاطی	بدمینتون	۱۴:۳۰-۱۶:۰۰		
خانم محمدی	آمادگی جسمانی و ورزش‌های توپی	۱۶:۰۰-۱۷:۳۰	دوشنبه	
خانم نشاطی	بدمینتون	۱۶:۰۰-۱۷:۳۰	چهارشنبه	
خانم محمدزاده	فیتنس و بدنسازی	۱۷:۳۰-۱۹:۰۰		
خانم محمدزاده	پیلاتس و ایروبیک	۱۹:۰۰-۲۱:۰۰		
خانم امیری	پیلاتس و ایروبیک	۱۸:۰۰-۱۹:۳۰	یکشنبه و سه‌شنبه	خوابگاه زینب
خانم امیری	پیلاتس و ایروبیک	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	یکشنبه و سه‌شنبه	خوابگاه سرشار
خانم سید حسینی	آمادگی جسمانی	۱۸:۰۰-۲۱:۳۰	یکشنبه	خوابگاه سمیه
خانم امیری	پیلاتس و ایروبیک	۱۸:۰۰-۱۹:۳۰	چهارشنبه	خوابگاه نرگس

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه